

Rachel Terenius (läkare, själavårdsansvarig på Livets Ord):



Pastor Rune Borgsö talar om "Mentorskap" på det välbesökta CR-konventet på Livets Ord.

Helande genom tolv steg och Kristus på Livets Ord

För mig är arbetet med *Celebrate Recovery* på Livets Ord dyrbart av flera anledningar. Jag upplevde tydligt Guds kallelse att starta upp CR. Det är Gud som vill hela och upprätta människor. Att vi från början varit helt ekumeniska har varit fantastiskt. Det bidrar till den fina dynamik i grupperna att vi kommer från olika sammanhang och möts i vår sårbarhet. Tillsammans tar vi del av Guds Ord och finner helande och läkedom.

Detsamma gäller *CR-konventet* i oktober. Att få komma samman med syskon från så många olika församlingar och sammanhang är en försmak av himmelen. Pastorerna på Livets Ord stöder arbetet med Celebrate Recovery. *Rune Borgsö* är den pastor jag har arbetat nära i tre år - ett stort stöd för mig som ansvarig för själavården. Han har precis gått över till *Heart* men kom till konventet och höll en fin undervisning om mentorskap.

Janne Blom stöttade uppstarten av CR och blev sen huvudpastor för Livets Ord. Han var alltid med på våra samlingar fram till hans svåra motorcykelolycka för två år sedan. Det var så fint att han kom till konventet och ledde nattvarden första gången efter olyckan. För mig var det en dyrbar stund att få stå vid Jannes sida och dela ut nattvarden till deltagare från så många olika församlingar.



Pastor Janne Blom leder nattvarden första gången efter olyckan för två år sedan.

Torbjörn Freij (Pastor och ledare i Celebrate Recovery):

Synergi mellan Celebrate Recovery och Helhet genom Kristus

Celebrate Recovery (CR) är ett Kristuscentrerat tolvstegsprogram för alla som vill jobba med sina sår, ovanor och beroenden. Det startades i Saddleback Church 1991 och kom till Sverige via Norge 2012.

Livets Ord i Uppsala är en nyckelspelare

Ända sedan starten har församlingen Livets Ord i Uppsala varit intresserade av att få i gång Celebrate Recovery. Det lyckades aldrig – förrän en läkare dök upp, *Rachel Terenius*. Hon hade bott i södra Kalifornien i tre år medan hennes make forskade i Irvine, och hon hade sett frukterna av CR i Saddleback-församlingen.

Hon startade de första CR-grupperna mitt under pandemin. Träningen och handledningen från *CR Sverige* skedde via Zoom, och efterhand blev det fler och fler grupper. Grupperna avslutas efter 25 samlingar, så de pågår under 6–8 månader i de flesta fall.

När detta skrivs närmar man sig 35 grupper de senaste åren på Livets Ord i Uppsala. Dessutom har CR-grupper kommit i gång i församlingen *Heart* (med *Sebastian Stakset*, *Flavia Perez* med flera) i Stockholm. Församlingen Heart har en ganska tydlig stöttning från Livets Ord i Uppsala, vilket har bidragit till att få i gång CR-grupper.

Förbönssamtal för helande

Utvecklingen av CR på Livets Ord och i Heart har också inneburit en kraftig ökning av efterfrågan på förbönssamtal från *Helhet genom Kristus (HgK)* – en ekumenisk själavårdsorganisation som funnits i Sverige sedan den tidiga karismatiska väckelsen i början på 70-talet.

Några deltagare i CR på Livets Ord valde att genomföra sitt femte steg i formen av ett förbönssamtal med HgK. I fjärde steget har man inventerat livets sopor och i femte steget brukar man bekänna allt man hittat i inventeringen. Förbönssamtalet förenar syndabekännelsen, den andliga kampen och såren i en helhet, och det är nu många från CR som har valt den modellen för sitt femte steg.



Rachel Terenius är läkare och CR-eldsjäl.

Kraftig tillväxt för HgK

Detta har i sin tur bidragit till en kraftig tillväxt för Helhet genom Kristus. Förbönssamtal efterfrågas i en helt ny utsträckning. Själavårdare i både Livets Ord och Heart har påbörjat den utbildning i förbönssamtal som HgK arrangerar.

Före pandemin fick HgK 10–15 nya deltagare per år till utbildningen i förbönssamtal. Redan under första halvåret 2024 antogs mer än 40 personer till denna utbildning – i första hand på grund av kopplingen till CR, men också utvecklingen i Livets Ord och Heart