

Synergi mellan Celebrate Recovery och Helhet genom Kristus

Celebrate Recovery (CR) är ett Kristuscentrerat tolvstegsprogram för alla som vill jobba med sina sår, ovanor och beroenden. Det startades i Saddleback Church 1991 och kom till Sverige via Norge 2012.

Livets Ord i Uppsala är en nyckelspelare

Ända sedan starten har församlingen Livets Ord i Uppsala varit intresserade av att få i gång Celebrate Recovery. Det lyckades aldrig – förrän en läkare dök upp, *Rachel Terenius*. Hon hade bott i södra Kalifornien i tre år medan hennes make forskade i Irvine, och hon hade sett frukterna av CR i Saddleback-församlingen.

Hon startade de första CR-grupperna mitt under pandemin. Träningen och handledningen från *CR Sverige* skedde via Zoom, och efterhand blev det fler och fler grupper. Grupperna avslutas efter 25 samlingar, så de pågår under 6–8 månader i de flesta fall.

När detta skrivs närmar man sig 35 grupper de senaste åren på Livets Ord i Uppsala. Dessutom har CR-grupper kommit i gång i församlingen *Heart* (med *Sebastian Stakset*, *Flavia Perez* med flera) i Stockholm. Församlingen Heart har en ganska tydlig stöttning från Livets Ord i Uppsala, vilket har bidragit till att få i gång CR-grupper.



Rachel Terenius är läkare och CR-eldsjäl.

Förbönssamtal för helande

Utvecklingen av CR på Livets Ord och i Heart har också inneburit en kraftig ökning av efterfrågan på förbönssamtal från *Helhet genom Kristus (HgK)* – en ekumenisk själavårdsorganisation som funnits i Sverige sedan den tidiga karismatiska väckelsen i början på 70-talet.

Några deltagare i CR på Livets Ord valde att genomföra sitt femte steg i formen av ett förbönssamtal med HgK. I fjärde steget har man inventerat livets sopor och i femte steget brukar man bekänna allt man hittat i inventeringen. Förbönssamtalet förenar syndabekännelsen, den andliga kampen och såren i en helhet, och det är nu många från CR som har valt den modellen för sitt femte steg.

Kraftig tillväxt för HgK

Detta har i sin tur bidragit till en kraftig tillväxt för Helhet genom Kristus. Förbönssamtal efterfrågas i en helt ny utsträckning. Själavårdare i både Livets Ord och Heart har påbörjat den utbildning i förbönssamtal som HgK arrangerar.

Före pandemin fick HgK 10–15 nya deltagare per år till utbildningen i förbönssamtal. Redan under första halvåret 2024 antogs mer än 40 personer till denna utbildning – i första hand på grund av kopplingen till CR, men också utvecklingen i Livets Ord och Heart.

Torbjörn Freij