

Moment 1:

De tolv stegens andliga källflöden och kraft

* I nätboken *Guds verkstad är större* (www.mansus.se 2018) läses följande kapitel: *Finns det en Regissör för våra liv?, Hunger efter helande och Guds livsverkstäder, Mina fyra år som Vän till AA, Mötet med den ignatianska andligheten* och den numera klassiska texten *Wounded Healers – om Stegens ursprungsflöden och kraft*. Sistnämnda text finns också i boken *Vägar till befrielse*, sid 29-67 (Artos 2015).

* I nätboken *Arvet som glöder* (2023) läses avsnitten: *En ärkebiskop befruktas av väckelsearvet* (kap 3), *Grupprörelsen erövrar världen* (kap 4) och *Frank Mangs – Nordens Moody* (kap 6). Här skildras hur tolvstegsrörelsen är en del av den andliga "Golfström" (The Great Awakening) som gav Norden liv, men också hur en hängiven andlighet och visionära projekt kan dölja den egna och en hel familjs brustenhet - med ärkebiskop Nathan Söderblom och väckelsepredikanten Frank Mangs som exempel.



Moment 2:

Bill Wilson och AA möter den ignatianska andligheten

För detta viktiga möte är boken *Vägar till befrielse – från Ignatius till de tolv stegen* (2015) en guldgruva. Vi läser Andreas Carlgrens starka skildring av Bill Wilsons och pater Ed Dowlings möte mitt i brustenheten (sid 11-27). Därefter följer den förutnämnda "klassiska" texten (sid 29-67). Torbjörn Freij skriver utifrån personliga erfarenheter om *Frikyrkopastorns möte med de tolv stegen och Ignatius*" (sid 111-120).

Ninna Edgardh, då professor i praktisk teologi vid Uppsala universitet, skildrar *Sinnesrogudstjänster som en andlig väg i Svenska Kyrkan* (sid 165-180). Här rekommenderas dock att man först läser hennes intervju med sinnesro-ikonen Jan-Erik Isaksson: *Sinnesrons största eldhärd fanns i Gävle* (www.mansus.se) Det kanske viktigaste kapitlet i boken är skrivet av nestorn och jesuitpatern Rainer Carls, *AA:s tolv steg och Ignatius Andliga övningar* (sid 69-110). Man kan med fördel läsa denna djuplodande text först efter att ha avslutat de tre momenten.



Moment 3:

Besök i öppna AA-möten och sinnesrogudstjänster

Ingen läsning kan ersätta erfarenheten av att delta i **öppna AA-möten** (de slutna är enbart för alkoholister). Man hittar möten på aa.se och när man klickar på "öppna möten" dyker de upp i hela landet. Dit går man för att lyssna och lära. Vid presentationsrundan brukar jag säga: "Jag heter Harry och är här för att lära känna AA". Vi rekommenderar 2-5 besök vid öppna möten.

Vid **AA-konvent** finns det alltid öppna möten och då kan man på en enda dag besöka flera möten med olika innehåll. I större städer är det lättare att kombinera öppna möten, konvent och sinnesrogudstjänster vid ett studiebesök under ett enda veckoslut (i Stockholm dessutom Allhelgona- och Katarinamässor). Under våren 2023 gör vi nedslag i olika **sinnesromiljöer** i landet för att underlätta valet av ort för studiebesök (se närmare: www.mansus.se).

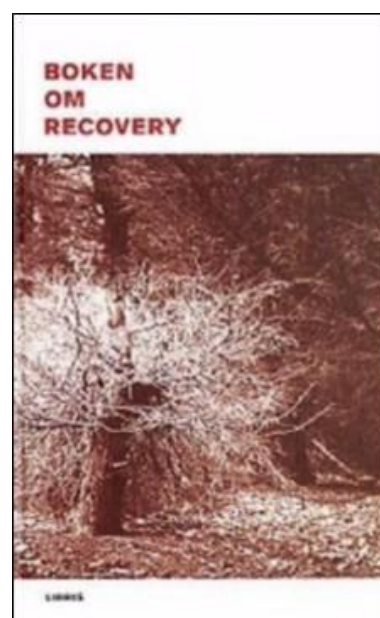
Moment 4:

Läsguiden, bokdepån och tre viktiga böcker

Det finns en utförligare **Läsguide** med litteratur och vägledning om Oxfordgruppen och de tolv stegen för brobyggare [Läs mer](#). Flera av böckerna och texterna kan läsas på nätet och vissa kan fortfarande köpas (på engelska). Alla böcker finns i Bokdepån i Barkarby - kontakt: info@mansus.se.

Tre speciellt viktiga resursböcker:

* **Boken om recovery** (red: Tomas Andersson Wij, 1999) är en guldgruva om det första årtiondets sinnesro- och recoveryarbete i Sverige. I den finns bidrag av **Sven-Gösta Holst**, "Sårade helare – när kyrkan möter tolvstegsrörelsen" och om sinnesrogudstjänster (**Larsåke W Persson**, **Tomas Andersson Wij**, **Lars-Åke Lundberg** och **Eva-Karin Holst**, numera Fackel). Eva-Karin skriver också om "Självårdsskolan", **Mary Philipson** "Om maktlöshet", **Juanita R Ryan** "Gud bortom de förvrängda gudsbilderna", **Ingemar Johansson** "Ingen har copyright på Gud", **Olle Carlsson** "Gud kommer genom det brustna hjärtat – om skuld och skam" och **Birgit Karlsson** "De sårades gemenskap". **Ingemar Simonsson**, pionjär som etisk rådgivare och i sinnesro-arbetet i Sydsverige, intervjuas av Tomas Andersson Wij. Kyrkoherden bröt isen när han presenterade sig som nykter alkoholist i SVT – med ett enormt eko i pressen.



* **Handbok för sinnesrogudstjänsten** som kan laddas ner gratis. Här är länken:

<https://brobygge.se/resurser/sinnesrogudstjansten/>

* **New Wine – The Spiritual Roots of the Twelve Step Miracle** (Hazelden 1991) är en annan guldgruva. Författaren **Mel B** har en imponerande inblick i AA, Oxfordgrupperna och i äldre andliga rörelser som i hög grad påverkade AA på 1930-talet. Han var nära vän till Bill Wilson och Bills sekreterare Nell Wing. Han skrev mer än femtio artiklar för AA:s tidning *Grapevine* och anställdes av AA för att sammanställa den officiella biografien om Bill Wilson *För det vidare*. Dessutom har han skrivit två egna biografier, *Ebby – The Man Who Sponsored Bill W* (Hazelden 1998) och *My Search For Bill W* (Hazelden 2000). Det är närmast obegripligt hur mycket han lyckas få med på 200 sidor!

