

Celebrate Recovery

- en bro mellan tolvstegsfolket och kyrkfolket

1991 kom en man som heter John Baker till Saddleback Church. Genom Anonyma Alkoholister hade han blivit nykter och hittat tillbaka till sin barnatro. Nu kom han med stora förväntningar till församlingens smågrupper men han blev grymt besviken.

Varför är man ärligare i en AA-grupp?

I ett brev till sin pastor, Rick Warren, skrev han: ”Varför är det ärligare och mera transparens i en AA grupp – där de inte ens är säkra på vem som är den högre kraften – än vad det är i en kristen församlings smågrupp?” Där startade Warren och Baker Celebrate Recovery. Idag finns programmet i 20 länder. 8 miljoner har gjort ett stegarbete. 2012 kom CR till Sverige via Norge och växer idag över hela landet inom alla kyrkor och samfund. [Läs mer](#)



Torbjörn Freij är författare, journalist, pastor, självvårdare och något av "språkrör" för Celebrate Recovery.

Celebrate Recovery använder de 12 steg som växte fram i Oxfordgrupprörelsen och utvecklades i AA. I Celebrate Recovery kopplas de 12 stegen samman med bibelord. CR har också en sammanfattning av de 12 stegen i form av 8 principer, kopplade till Saligprisningarna i Jesu Bergspredikan. Celebrate Recovery Sverige betonar starkt respekten för AA som har valt att vara religiöst neutrala. På motsvarande sätt har CR upplevt att de som finns i AA har respekt för att vi kan ha olika syn på hur vi definierar ”den högre kraften”.

Två skillnaderna mellan CR:s 12 steg och AA:s steg

*** Målgruppen är bredare i CR**

AA vänder sig till alkoholister. Celebrate Recovery vänder sig till alla med ”sår, ovanor och beroenden”. Här innefattas också de traditionella missbruken, som man vanligtvis förknippar med tolvstegsprogrammet. Men faktum är att i USA, där CR är störst, räknar man med att endast en tredjedel av deltagarna missbrukar substanser (alkohol, narkotika och tabletter). En annan tredjedel brottas med andra missbruk (sex, spel, mat etc). Resterande tredjedel av deltagarna brottas med självkänsla, humör, trauma, sorg, bitterhet, kontroll, dysfunktionell uppväxt, medberoende etc – alltså dem vi ibland skämtsamt kallar ”normalstörda”.

*** CR lägger till en definition av ”en kraft större än vår egen” - ”Jesus Kristus”.**

Genom dessa speciella kännetecken blir Celebrate Recovery ofta en bro mellan tolvstegsfolket och kyrkfolket. Det finns många i våra kyrkor som skulle behöva gå i en tolvstegsgrupp för att bearbeta livets prövningar, men de passar kanske inte in i exempelvis AA, eftersom de inte är alkoholister. De är ”bara” sårade, traumatiserade, medberoende eller brottas med dålig självkänsla. Men det finns också många inom tolvstegsrörelsen som uppskattar möjligheten i Celebrate Recovery att fördjupa sin medvetna kontakt med Gud (steg 11). Celebrate Recoverys stegstudiematerial är en kombination av stegarbete och bibelstudium, vilket uppskattas av många tolvstegare. Mer info: www.celebraterecovery.se

Torbjörn Freij