

SINNESROGUDSTJÄNST



Välkomna till **Sinnesrogudstjänster i Kyrkan vid Brommaplan!**

Tema för höstens och vårens gudstjänster är "*de 12 stegen*".

En **söndag** i månaden kl. **17.00 – 18.00**, med fika från 16.15.

Datum: 21/8 - 18/9 - 16/10 - 20/11 - 18/12 -
15/1 - 19/2 - 19/3 - 16/4 - 21/5

Hösten 2022

21 augusti – steg 1

Vi erkände att vi var maktlösa inför alkoholen – att våra liv hade blivit ohanterliga.

18 september – steg 2

Kom till tro att en Kraft större än vi själva kunde återge oss mental hälsa.

16 oktober – steg 3

Beslöt att överlämna vår vilja och våra liv till Guds omsorg, sådan vi uppfattade Honom.

20 november – steg 4

Gjorde en grundlig och orädd moralisk inventering av oss själva.

18 december – steg 5

Erkände inför Gud, oss själva och en annan människa den exakta innebörden av våra fel.

Våren 2023

15 januari – steg 6 & 7

Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsdefekter.

Bad Honom ödmjukt att avlägsna våra brister.

19 februari – steg 8 & 9

Gjorde upp en lista över alla personer vi hade gjort illa och blev villiga att gottgöra dem alla.

Gottgjorde så långt möjligt dessa människor personligen, utom då det skulle kunna skada dem eller andra.

19 mars – steg 10

Fortsatte att göra personlig inventering och erkände genast när vi hade fel.

16 april – steg 11

Sökte genom bön och meditation att förbättra vår medvetna kontakt med Gud, sådan vi uppfattade Honom, varvid vi endast bad att få kunskap om Hans vilja med oss och styrka att utföra den.

21 maj – steg 12

När vi, som resultatet av dessa steg, hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till alkoholister och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.