

Andlighetens ABC

Sund andlighet börjar med förundran och tacksamhet för ett liv som är större än oss själva. Alla människor har begåvats med en klangbotten för sången om livet. Andlighet är ett liv i relationer med helheten – med naturen, andra människor och med Livskällan (som många kallar Gud). Andligt liv tillhör inte en religiös nisch, utan är att ge sig hän åt livet här och nu, att bli sanna människor. Denna livshållning sammanfattas i bibelns helhetsbegrepp *shalom*, som ligger nära vad många utanför kyrkan menar med andlighet idag.

Tyvärr är livsflödet också skadat och ständigt hotat i naturen, i mänskliga relationer och i förhållande till Livskällan, vår Skapare. Därför är det minst lika viktigt att andlighet får handla om brustenhet och helande. Många i vår kultur har en spärr och en rädsla att tala ärligt om livets brustenhet – om hur det står till bakom fasaderna och med hela vår sargade planet. Genom att dela våra erfarenheter i en trygg och accepterande miljö hjälper vi varandra att växa i insikt och framför allt – i tillit, att sakta våga öppna grindarna till vår inre trädgård.