

Hjertelig velkommen til

SINNSROKONFERANSE

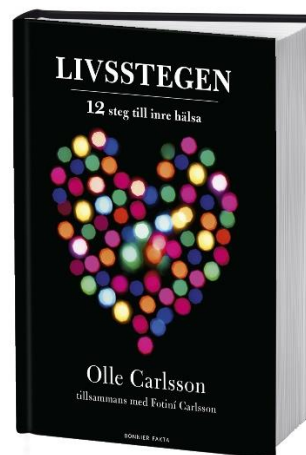
med lederkurset

LIVSSTEGEN – 12 steg till inre hälsa

Sted: Sjømannskirka i Narvik

Tid: 27. - 29. mars 2020

Pris: 2450,- pr deltager



Hva inviterer vi deg til? En fantastisk helg i Sjømannskirka i Narvik der du får møte den svenske presten og forfatteren Olle Carlsson. Vet du ikke hvem han er eller hva han står for, les faktaboksen nedenfor.

Helgen blir todelt: En åpen **sinnsrokonferanse** der du fredag kveld blir litt bedre kjent med AA's 12-trinnsprogram og åndeligheten som ligger til grunn for dette programmet. I den åpne konferansen inngår også en livsstegsmessa/sinnsrogudstjeneste lørdag kveld med Olle Carlsson som taler. Etter gudstjenesten vil han fritt fortelle litt om hva han brenner for.

Hoveddelen av helgesamlingen blir **lederkurset LIVSSTEGEN** lørdag og søndag, som kun er for påmeldte deltagere. Kurset bygger på den svenske boken *Livsstegen – 12 steg till inre hälsa* av Fotini og Olle Carlsson. Det er et lederkurs som har bearbeidet de 12 trinn for å hjelpe mennesker med livets utfordringer i allmennhet. Dette kurset har fått gjennomslag over hele Sverige, og vi er glade for at Olle og Fotini Carlsson har sagt ja til å introdusere dette i Norge.

LIVSSTEGEN består av lokale selvhjelpsgrupper på 8-10 deltagere med to ledere i hver gruppe, som møtes regelmessig over en periode på tre måneder. Gruppene er åpne for alle oss som kjenner at livsproblemer eller livsutfordringer – store og små – har gjort at vi sliter i hverdagen. Det kan handle om vantrivsel på jobb, dårlig selvtillit eller maktesløshet i forhold til livets store spørsmål. Du kan lese mer om LIVSSTEGEN i den vedlagte brosjyren.

Lederkurset du inviteres til å delta i, ledes av Olle Carlsson og Fotini Carlsson. Her vil du lære mye som både vil være nyttig for deg selv personlig og gi deg drahjelp til eventuelt å starte en gruppe i din egen menighet eller sammenheng.

Medvirkende:

Fotini og Olle Carlsson, initiativtakere til Livstrinnene

Yngvar Ruud, prest i Metodistkirken og leder i Treffpunkt Recovery

Ole Jakob Vestvik, prest i Metodistkirken og psykoterapeut på klinikken Sigma Nord

Mariann Jensen, fungerende sokneprest i Ballangen og leder av Sinnsro Nord

Påmelding: Mariann Jensen, mob 97 77 3 85, epost: sinnsro.nord@gmail.com

Program for helgen:

Fredag 27.03.

kl 1800 – 1830 Åpning av konferansen (Åpent for alle)*

kl 1830 – 1930 Foredrag om 12-trinnsprogrammet v/Yngvar Ruud (*Åpent for alle*)

kl 1930 – 2030 Foredrag om åndeligheten i programmet v/Ole Jakob Vestvik (*Åpent for alle*)

Lørdag 28.03.

kl 1000 – 1700 LIVSSTEGEN – gruppelederkurs (del 1)

kl 1800 – 1930 *Sinnsrogudstjeneste* v/Olle Carlsson og Mariann Jensen (*Åpent for alle*)

kl 1930 – 2030 *Åpen forelesning* med Olle Carlsson om hans liv og Livsstegen (*Åpent for alle*)

Søndag 29.03.

kl 1000 – 1600 LIVSTRINNENE – gruppelederkurs (del 2)

** Fredag kveld og lørdag kveld er åpent for alle, ingen inngangspenger eller påmelding
Ved spørsmål, ta kontakt med Mariann Jensen på epost eller mob 97 77 33 85*

OM OLLE CARLSSON

Olle Carlsson har i 20 år vært prest i Katarina församling i Svenska Kyrkan i bydelen Söder i Stockholm, en menighet som for tiden har Sveriges best besøkte gudstjenester.

Menigheten har også en rik flora av diakonalt arbeid på de fleste av ukens dager. Olle

Carlsson har i sin prestatjeneste og sitt forfatterskap nådd mennesker som vanligvis ikke går i kirken. Han har bl.a. skrevet bøkene *Kristendom för ateister*, *Mitt himla liv* (en bunn ærlig selvbiografi), *12 steg för hopplösa*, *Villkorslöst älskad* og den foreløpig siste boken som kom i november, *Kallad*.

Olle Carlsson har et budskap til vår tids mennesker.

